

PLATAFORMA  
EDUCATIVA

Instituto  
USIMINAS U

# HERÓIS CONTRA A COVID

## Ficha de Treinamento

Nome do(a) recruta:

Assista os vídeos de treinamento e registre seu progresso no site [educativoinstituto.usiminas.com](https://educativoinstituto.usiminas.com):



Distanciamento



Uso da Máscara



Higienização



Práticas Saudáveis

Progresso Total



Marque cada estrela após o treinamento de cada vídeo. **Quando completar 5 estrelas**, você já é um Herói contra Covid-19, e já pode usar a sua carteirinha da Liga Oficial, disponível logo abaixo. Depois de preenchê-la poste fotos e marque o @institutousiminas. Queremos conhecer nossos heróis!

Se já assistiu o primeiro capítulo dos Heróis contra a Covid, pode marcar a primeira estrela. Se ainda não viu, corre lá e assista: [educativoinstituto.usiminas.com](https://educativoinstituto.usiminas.com)

LIGA OFICIAL

PLATAFORMA  
EDUCATIVA

Instituto  
USIMINAS U

**HERÓIS**  
**CONTRA A COVID**

Cole aqui sua foto ou  
desenhe seu retrato.

Nome:

Registro oficial de herói contra a Covid-19. Aprovado em treinamento,  
apto a proteger a humanidade. [www.educativoinstituto.usiminas.com](http://www.educativoinstituto.usiminas.com)